

Dossier Nauticathlon™

- 1) Présentation d'un modèle de compétition pour 100 personnes
,25 SUP et 25 practices.

- 2) Présentation d'un modèle de compétition pour 200 personnes
,25 SUP et 50 practices.

- 3) Exemple d'un Nauticathlon™ organisé en parallèle avec
EUROSUPA

- 4) Présentation du Stand Up Paddle

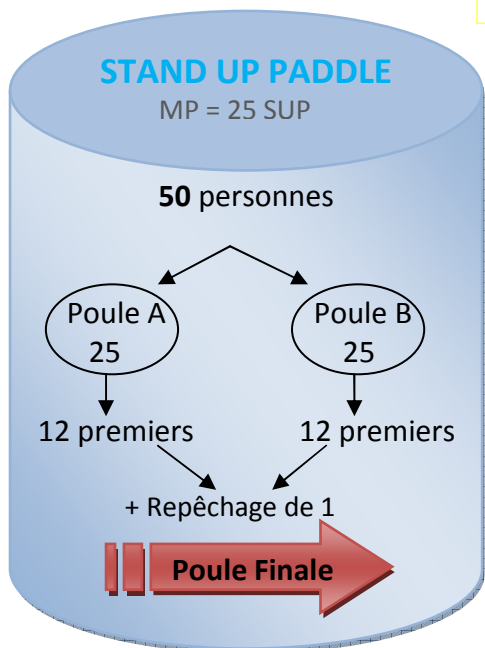
- 5) Présentation du RUNNINGOLF™

- 6) Présentation du Nauticathlon™

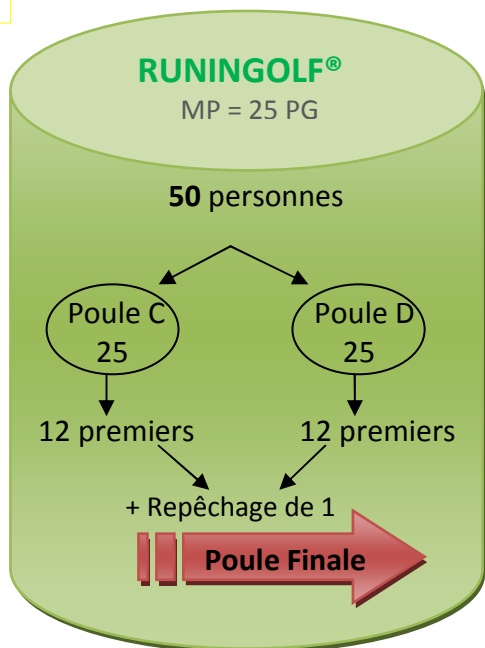
Schéma sportif d'un Nauticathlon individuel pour 100 participants

MP= Matériel présent
 SUP= Stand up paddle
 PG= practice de golf

GROUPE 1



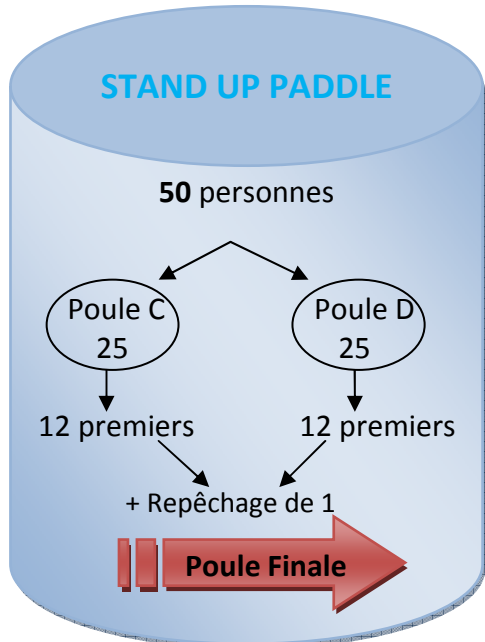
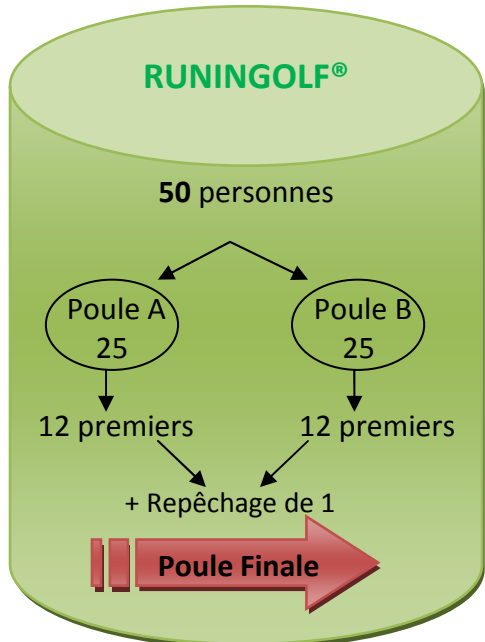
GROUPE 2



**Q
U
A
L
I
F
I
C
A
T
I
O
N**

Récupération — Pause

Récupération — Pause



F I N A L E



Principe (pour 100 participants)

Le Nauticathlon individuel se déroulera en 2 phases:

- **Phase de Qualification :**

- 1) L'ensemble des participants sera divisé en **2 groupes** .
- 2) Lors de cette phase, la moitié des participants sera sur le **Runigolf** pendant que l'autre sera sur le **Stand up paddle** .
Chaque groupe sera divisé en **2 poules** qui concourront l'une après l'autre .
- 3) Les **12 premiers** de chaque poule pourront alors participer à la **finale de la discipline**, plus 1 autre personne ayant été repêchée au hasard.
- 4) Chaque groupe change ensuite de discipline et réitère le scénario précédemment expliqué.
- 5) D'après un tableau, un classement des qualifications du Nauticathlon sera défini et permettra de déterminer les **25 meilleurs** qui **participeront à la compétition** , les 25 ayant le moins de points (voir tableau ci-dessous).

Les places des coureurs dans chaque discipline détermine leur nombre de points :
1^{er} = 1 point, 2^{ème} = 2 points 25^{ème} = 25 points

Ceci étant valable pour les participants ayant été qualifiés pour les poules finales des qualifications. Pour ceux dont ce n'était pas le cas, le nombre de point est systématiquement attribué = 30 points.

Exemple :

CLASSEMENT	Nom / prénom	Stand up paddle (place = point)	Runigolf (place = point)	Total (résultats éliminatoires Nauticathlon)
	Simon Perruchot	4	3	7
	Antoine Duperret	1	7	8
	Florentin Combe	5	1	6
	Victor Bauduret	2	2	4
	Philippe Besson	25	25	50

- **Phase de compétition :**

- 6) La compétition se déroulera entre les 25 meilleurs des qualifications, le principe différera un peu des qualifications, puisque la course aura lieu d'un seul tenant, du point de départ à la ligne d'arrivée, enchaînant Runingolf et stand up paddle sans interruption.

Déroulement chronologique de l'épreuve

Horaires	Stand up Paddle		Horaires	Runingolf®
9h-9h45	POULE A échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		8h30-9h30	POULE C échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
9h45-10h30	POULE B échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		9h30-10h30	POULE D échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
10h30-10h45	Pause			
10h45-11h30	POULE FINALE échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		10h45-11h45	POULE FINALE échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
11h30-13h	Repas, récupération et changement de discipline			
13h-13h45	POULE C échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		13h-14h	POULE A échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
13h45-14h30	POULE D échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		14h-15h	POULE B échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
14h30-14h45	Pause			
14h45-15h30	POULE FINALE échauffement (10 min), Compétition (25 min), récupération (10 min)		15h15-16h15	POULE FINALE échauffement (10 min), Compétition (40 min) récupération (10 min)
15h30-17h	Constitution du classement et détermination des 25 finalistes		16h15-17h00	Constitution du classement et détermination d 25 finalistes
17h-18h	FINALE			
18h-20h	Remise des récompenses			

Matériel nécessaire (100 participants)

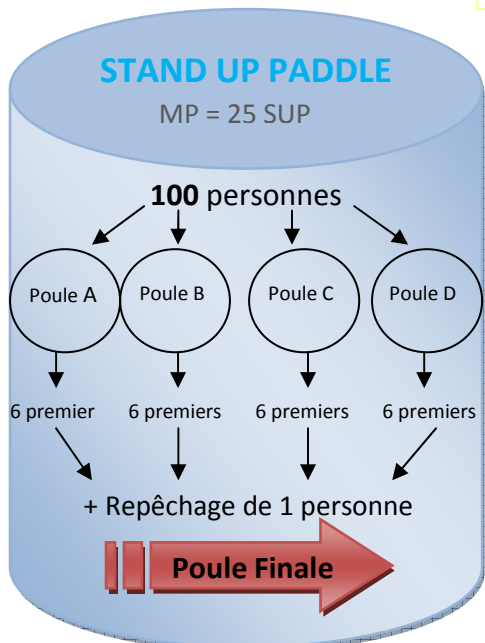
Le principe énoncé plus haut nécessite pas de chrono et réduit donc le nombre d'achat.

- **25** *Stand up paddle gonflable*
- **25** *practices de golf*
- **25** *clubs de golf*
- **25** *balles de golf jaunes*
- **25** *balles de golf oranges*
- **25** *balles de golf blanches*
- **25** *gilets de sauvetage*
- **25** *pagaies*
- **2 ou 3** *gonfleurs*

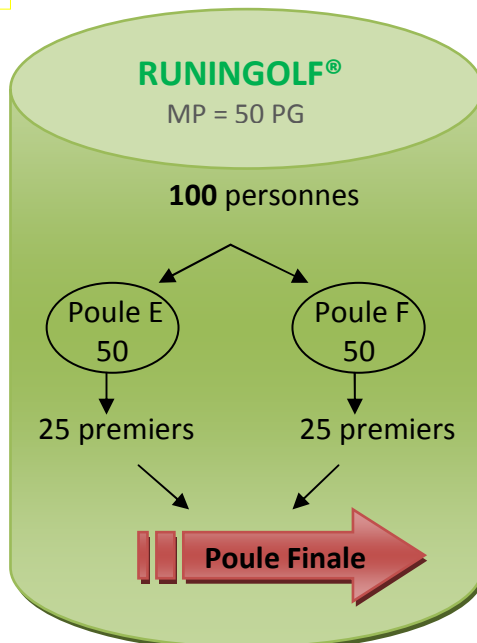
Schéma sportif d'un Nauticathlon individuel pour 200 participants

MP= Matériel présent
 SUP= Stand up paddle
 PG= practice de golf

GROUPE 1



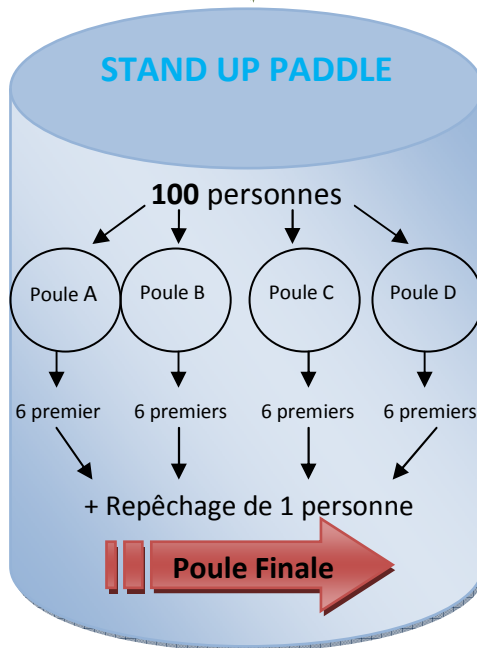
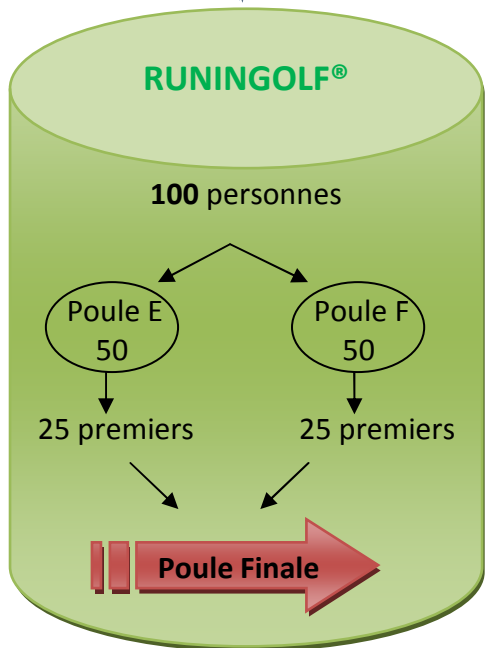
GROUPE 2



**Q
 U
 A
 L
 I
 F
 I
 C
 A
 T
 I
 O
 N**

Récupération — Pause

Récupération — Pause



F I N A L E



Principe (pour 200 participants)

Le Nauticathlon™ individuel se déroulera en 2 phases :

- **Phase de Qualification :**

- 1) L'ensemble des participants sera divisé en **2 groupes** .
- 2) Lors de cette phase, la moitié des participants sera sur le **Runingolf** pendant que l'autre sera sur le **Stand up paddle** .

Pour le SUP, 4 poules concourront les unes après les autres (poules A, B, C, D,)

Pour chaque manche, un concurrent d'une poule sera l'assistant d'une autre, ici, les concurrents de la poule A seront couplés avec ceux de la poule C et les concurrents de la poule B avec ceux de la poule D .

Pour le runingolf, le groupe sera divisé en 2 poules qui concourront l'une après l'autre.

- 3) Pour le SUP, les 6 premiers de chaque poule + un participant repeché au hasard sur l'ensemble des poules, participeront à la poule finale.(soit 25 personnes en poule finale)

Pour le runingolf, les 25 premiers de chaque poule participeront à la poule finale.

- 4) Chaque groupe change ensuite de discipline et réitère le scénario précédemment expliqué.
- 5) D'après un tableau, un classement pour chaque groupe des qualifications du Nauticathlon sera défini et permettra de déterminer les **25 meilleurs** qui **participeront à la Finale**. (voir tableau ci-dessous)

Les places des coureurs dans chaque discipline détermine leur nombre de points :
1^{er} = 1 point, 2^{ème} = 2 points 25^{ème} = 25 points pour les SUP et 1^{er} = 1 point,
4^{ème} = 4 points.... 50^{ème} = 50 points, pour le runingolf.

Ceci étant valable pour les participants ayant été qualifiés pour les poules finales des qualifications. Pour ceux dont ce n'était pas le cas, le nombre de point est automatiquement attribué = 30 points pour le SUP et 55 points pour le runingolf.

Exemple :

CLASSEMENT	Nom / prénom	Stand up paddle (place = point)	Runingolf (place = point)	Total (résultats éliminatoires Nauticathlon)
	Simon Perruchot	30	3	33
	Antoine Duperret	1	7	8
	Florentin Combe	55	1	56
	Victor Bauduret	25	2	27
	philippe Besson	30	55	75

- Phase de compétition :

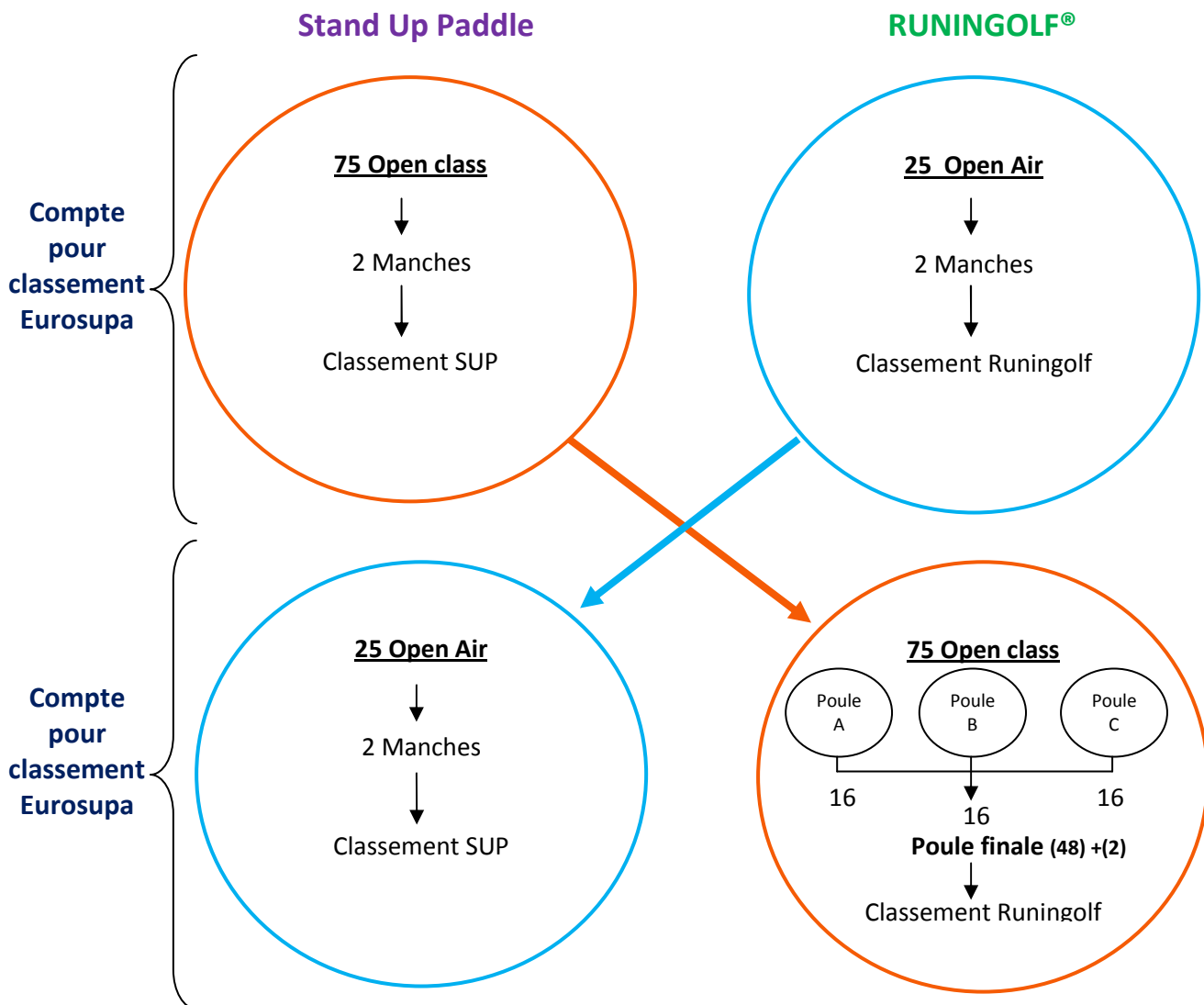
- 6) La FINALE se déroulera entre les 25 meilleurs participants à l'issue des qualifications, le principe diffèrera un peu des éliminatoires, puisque la course aura lieu d'un seul tenant , du point de départ à la ligne d'arrivée, enchainant Runingolf et stand up paddle sans interruption.

Matériel nécessaire

Le principe énoncé plus haut nécessite pas de chrono et réduit donc le nombre d'achat.

- **25** *Stand up paddle*
- **50** *practices de golf*
- **50** *clubs de golf*
- **250** *balles de golf (jaunes, oranges, blanches)*
- **25** *Stand up gonflable*
- **25** *gilets de sauvetage*
- **25** *pagaies*
- **2 ou 3** *gonfleurs*

QUALIFICATIONS



FINALE

100 participants -> 75 Open class -> $75/100 = 3/4$
25 Open Air -> $25/100 = 1/4$

Donc $\frac{3}{4}$ des places pour la Finale seront attribuées à la classe Open class
Et $\frac{1}{4}$ à la class Open Air.

Etant donné qu'il y a 50 places disponibles pour la Finale

En fonction du classement final des Open Air pour les qualifications du Nauticathlon sur 25, les **12** premiers iront en Finale.

Et En fonction du classement final des Open Class pour les qualifications du Nauticathlon sur 75, les **38** premiers iront en Finale.

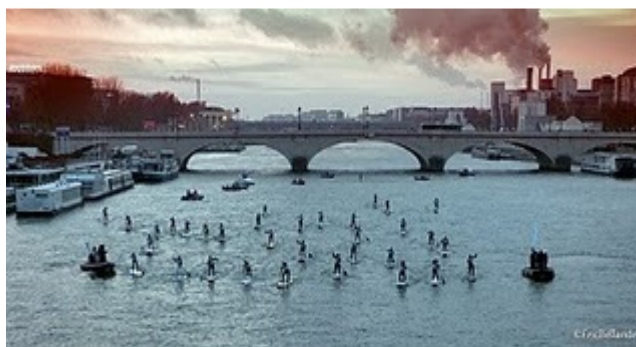
Compte pour classement Nauticathlon™

Présentations & Règles

STAND UP PADDLE

Le **stand-up paddle** ou **SUP** est une forme de surf qui nous vient d'Hawaï. Il se pratique sur une planche longue et large sur laquelle on se tient debout et que l'on propulse à l'aide d'une grande pagaie.

Une fois la technique maîtrisée, libre à chacun de surfer sur les vagues ou de naviguer le long de la côte...



Compétitions officielles :

Il existe plusieurs types de compétitions, certaines se rapprochent plus du surf (figures notées sur les vagues) et d'autres, celle nous intéressant, qui sont des épreuves de vitesse sur une distance donnée.

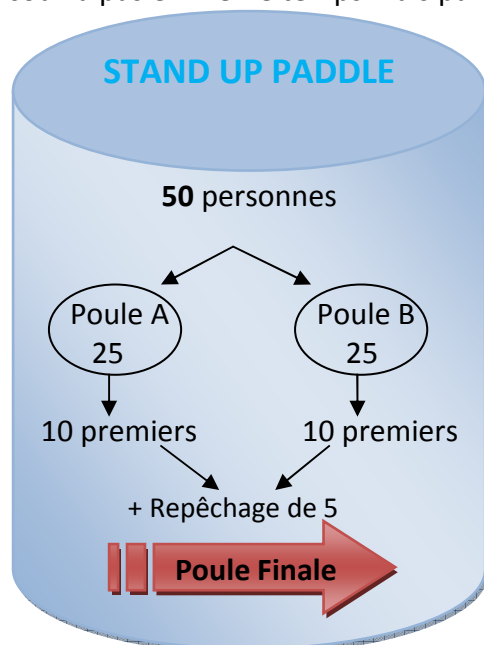
Pour la deuxième variante énoncée Eurosupa gère le règlement et définit plusieurs types de courses en fonction des catégories de stand up paddle et des distances. (<http://europeansupassociation.wordpress.com/publications/>)

Adaptation Nauticathlon :

Le Nauticathlon, verra concourir les classes Open' Air, Open class, Elite.

Le changement se situera au niveau de la répartition des coureurs. En effet, l'ensemble des compétiteurs ne courra pas en même temps mais par système de poules.

Exemple :



Classe Open'Air :

Le SUP gonflable est la meilleure option pour la pratique du Nauticathlon dans le cadre d'évènements « matériel fourni aux compétiteurs »

En effet ses principaux atouts sont : la solidité, la légèreté, une inertie aux impacts, et la facilité de transport.

Sa conception et ses proportions facilitent la découverte et l'apprentissage de ce nouveau sport.



	Distance	Compétition
Longue distance (<i>long distance race</i>)	xx km	SUP
Moyenne distance (<i>Beach race</i>)	xx km	SUP
Courte distance (<i>Beach race</i>)	xx km	SUP + Nauticathlon (poules qualificatives)
Sprint	xx Km	Nauticathlon (Poules qualificatives finales)

RUNINGOLF™

Sport d'endurance et de précision, mettant en jeu la course à pied et le golf, dans lequel on observe un système de tour de pénalité lié aux échecs subis lors de la discipline de précision.

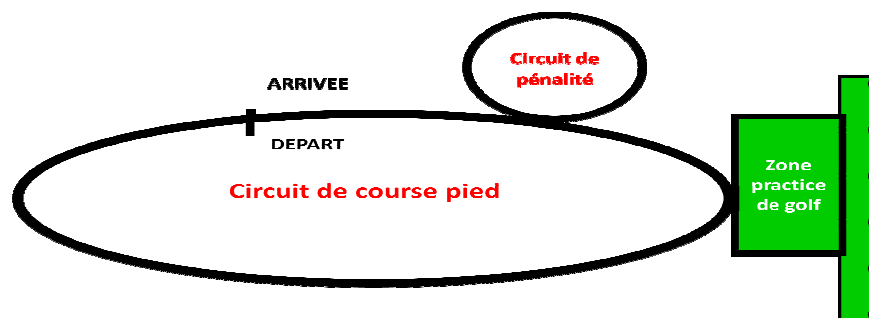
Principe :

Cette règle sera celle utilisée lors des événements officiels.

Elle consiste, sur un circuit adapté (voir schéma) à partir en course à pied jusqu'aux pratiques de golf où 5 balles sont disposées par practice, de jouer ses 5 balles, puis à achever le circuit à la sortie des practices.

Ces balles représentent le nombre d'essais accordés au coureur pour réussir.

Si le sportif n'y parvient pas dans les limites énoncées, il se verra obligé de passer par le circuit de pénalité duquel il fera un tour.



Objectifs :

Le but est de réaliser deux tours de circuit plus vite que tous les autres participants, de passer la ligne d'arrivée en premier.

Les tours de pénalités sont présents pour désavantager les mauvais golfeurs, mais ne les empêchent pas de gagner. En effet, le temps perdu peut être compensé par une course très rapide.

Associer l'effort physique et la concentration. Rendre accessible à tous un sport combiné (matériel fourni)

Découverte d'un nouveau sport. Faciliter la composition des équipes en associant des sportifs de niveaux différents et une population très large. (Famille, groupe entreprise...).



Type :

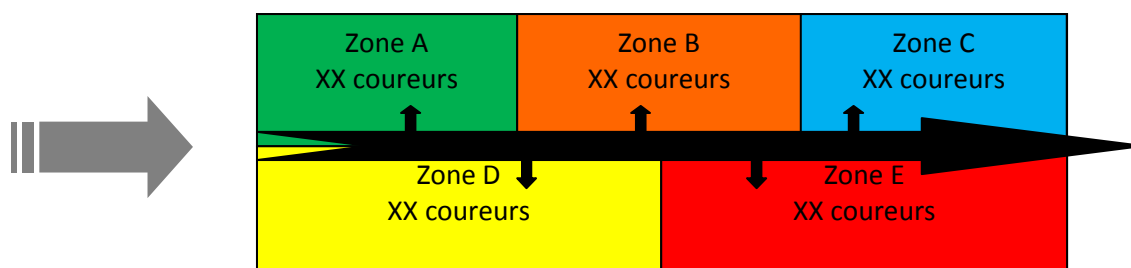
Il existe 3 types de compétition pour lesquelles la variante principale est la distance à parcourir.

Le tableau ci-dessous résume les différences entre chaque type de compétition :

Variantes Types	Longueur circuit compétition	Longueur circuit de pénalité	Nombre de balle à réussir sur 5	Nombre de tours de circuit de compétition	Nombre de tours de circuit de pénalité si échec au golf
Courte distance	2 km	150 m	1	2	1
Moyenne distance	2 km	150 m	2	4	2
Longue distance	2 km	150 m	1	6	3

Précisions :

- Lors des épreuves, afin qu'il n'y ait pas de possibilités de tricher, 3 couleurs de balles seront mises sur les practices. Permettant de retrouver une couleur identique de balle tous les 3 practices.
- Afin, d'éviter l'encombrement sur les practices, une reconnaissance par zone de couleur sera mise en place.
5 zones de couleurs, (vert, bleu, rouge, jaune, orange)



Nauticathlon™

Principe :

Discipline multisports articulée autour d'un ou plusieurs sports aquatiques ainsi que d'un ou plusieurs sports terrestres. (Sports non motorisés)

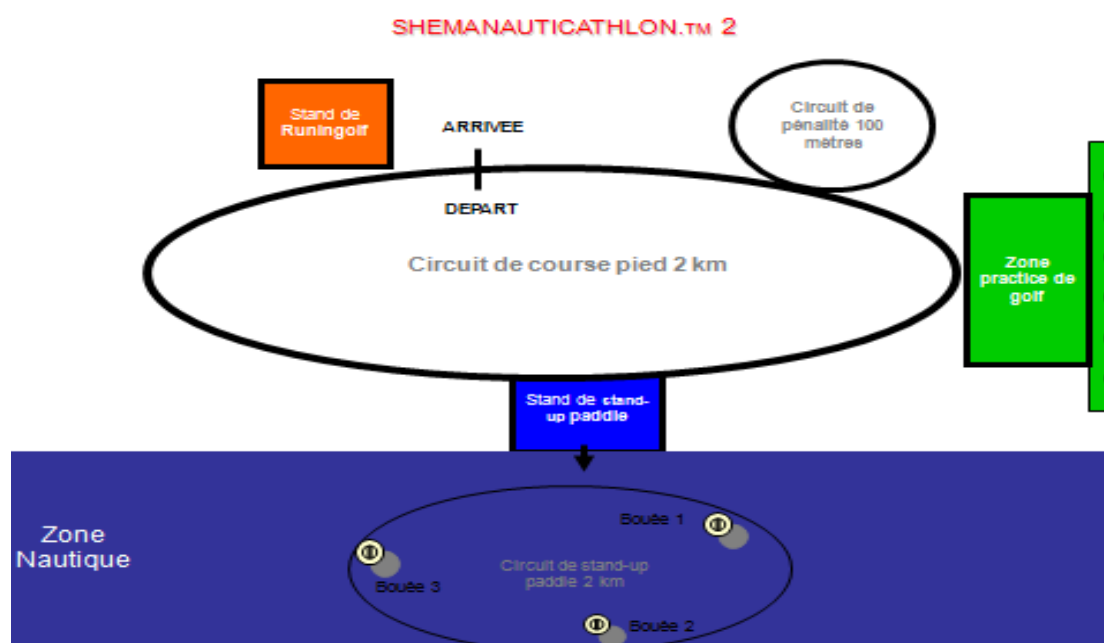
Sports aquatiques : Stand-up Paddle et/ou voile (catamaran Raid22)

Sports Terrestres : Runingolf™

Le Nauticathlon se déroule systématiquement proche d'un plan d'eau

- > Mers & océans
- > Fleuves & rivières
- > Lacs & estuaires

Au bord duquel, un circuit est délimité. (Voir schéma)



Un Nauticathlon peut être soit chronométré (le meilleur temps l'emporte), soit par points avec système de qualification et finale.

Il existe plusieurs types de courses :

La **course classique** et la **course avec Catamarans**.

Description d'une course classique

1. les coureurs relient la ligne de départ au stand de stand up paddle en course à pied
2. ils font le circuit de stand up paddle selon les règles définies (Eurosupa ou règles du stand up pour le Nauticathlon)
3. ils reviennent au stand et repartent sur le circuit de runingolf.
4. Puis terminent par la compétition de runingolf selon les règles de celui-ci (2 tours...)

Description du nauticathlon avec Catamarans

Il s'agit :

- Soit d'un enchaînement course à pied, régata de voile, runingolf
Dans ce cas le schéma reste le même que pour la course classique remplaçant le stand up paddle par du catamaran.
- Soit d'un enchaînement course à pied, régata de voile, stand up paddle et runingolf.
Dans ce cas le schéma est le suivant :

